صالحة يحيى عقيلي
sloھamlook@icloud.com | 966504796637+ |المملكة العربية السعودية ,جازان

أخصائية تغذية علاجية ,متخصصة في العلاج بالتغذية الطبية (MNT) | بكالوريوس تغذية علاجية من جامعة جازان | حاصلة على شهادة BLS

الملخص المهني

أخصائية تغذية حاصلة على درجة البكالوريوس في التغذية العلاجية، مع خبرة تدريبية عملية في تقييم الاحتياجات الغذائية وحساب السعرات والعناصر الغذائية، وإعداد الخطط والبرامج الغذائية المناسبة لاحتياجات الأفراد وحالاتهم الصحية. لدي خبرة في التثقيف الغذائي و متابعة التقدم والالتزام بالخطة الغذائية، أسعى للمساهمة في تطوير البرامج الغذائية وتقديم خدمات تغذوية فعّالة تدعم صحة الأفراد وأهداف المنشأة

المؤهل العلمي

بكالوريوس في التغذية العلاجية
جامعة جازان –كلية العلوم الطبية التطبيقية

الخبرة التدريبية

متدربة تغذية علاجية | يناير 2021 – يناير 2022
مستشفى أبو عريش العام ومستشفى العارضة العام
إجراء تقييمات تغذية سريرية شاملة ومراجعة حالات يومية لـ 4-6 مرضى داخليين يوميًا، وتعديل الأنظمة الغذائية العلاجية الشخصية بناءً على الحالة السريرية

تقديم التثقيف والإرشاد الغذائي للمرضى وتحويل التوصيات الغذائية إلى إرشادات عملية قابلة للتطبيق

متابعة التقدم الغذائي ومدى الالتزام بالخطة وإجراء التعديلات المناسبة حسب احتياج الحالة

الخبرة التطوعية

مستشفى أبو عريش العام | 2025

تقديم الرعاية التغذوية العلاجية لـ39 مريضة في أجنحة النساء و42 حالة في قسم النساء والولادة، بما في ذلك متابعة التغذية المعوية عبر الأنبوب الأنفي المعدي (NGT)، وتقديم التثقيف الغذائي الموجه لحالات السكري وارتفاع ضغط الدم

مستشفى أحد المسارحة العام | 2024

دعم خدمات التغذية عن بُعد وإجراء المتابعات الغذائية المنظمة لتعزيز الالتزام بالتوصيات والخطة الغذائية

المهارات الفنية

حساب السعرات وتقييم الاحتياجات من العناصر الغذائية

إعداد الخطط والبرامج الغذائية حسب الاحتياجات الصحية

التغذية الوقائية وإدارة الوزن

التثقيف والإرشاد الغذائي

متابعة الالتزام بالخطة والتقدم الغذائي

أساسيات سلامة الغذاء

مهارات الحاسب: Microsoft Word، PowerPoint، Excel

المهارات الشخصية

التواصل الفعّال

العمل ضمن فريق

تنظيم الوقت والمهام

التعامل مع المستفيدين والموظفين

حل المشكلات

تحمل المسؤولية

المرونة وسرعة التعلم

الدورات التدريبية

BLS -Saudi Heart

السلامة والصحة المهنية

الكيمياء الحيوية الطبية وتطبيقاتها الإكلينيكية

التغذية الصحية للوقاية من السمنة

الرعاية التغذوية وعمليات التكميم

تغذية مرضى السكري

مكملات الرياضيين والتغذية الرياضية

تدريب المدربين (TOT)

سلامة الغذاء

الموارد البشرية

اللغات

اللغه العربية:الأم
اللغه الإنجليزية